



以“有愧”之心，求“无愧”之境

——“三严三实”有感



“三严三实”



严以修身

谋事要实

严以用权

创业要实

严以律己

做人要实





01

深刻领会“三严三实”
的丰富内涵

关于“三严三实”的丰富内涵



“三严三实”好作风，非一代之功

1

“三严三实”是我党优良传统的集中体现

严



西柏坡
“两个务必”



看到泡桐树，
想起焦裕禄。”



实



“三严三实”好作风，非无根之木

2

“三严三实”是持续推进党的建设的重要举措

- 全面建成小康社会是战略目标
- 全面深化改革是实现路径
- 全面依法治国是基本方式
- 全面从严治党是根本保证

点赞“四个全面”

“三严三实”是党员领导干部的修身之本、做人之基、为政之道、成事之要。





“三严三实”好作风，非无源之水

3

“三严三实”是中华民族传统美德的传承和发展

• 修身正己立德

• 修身齐家治国平天下

• 大人不华，君子务实

• 天下大事必作于细

• 吾日三省吾身

• 天行健，君子以自强不息

• 敏于事而讷于言

• 宋国司城子罕以廉为宝





02 清醒认识“不严不实” 的具体表现及危害



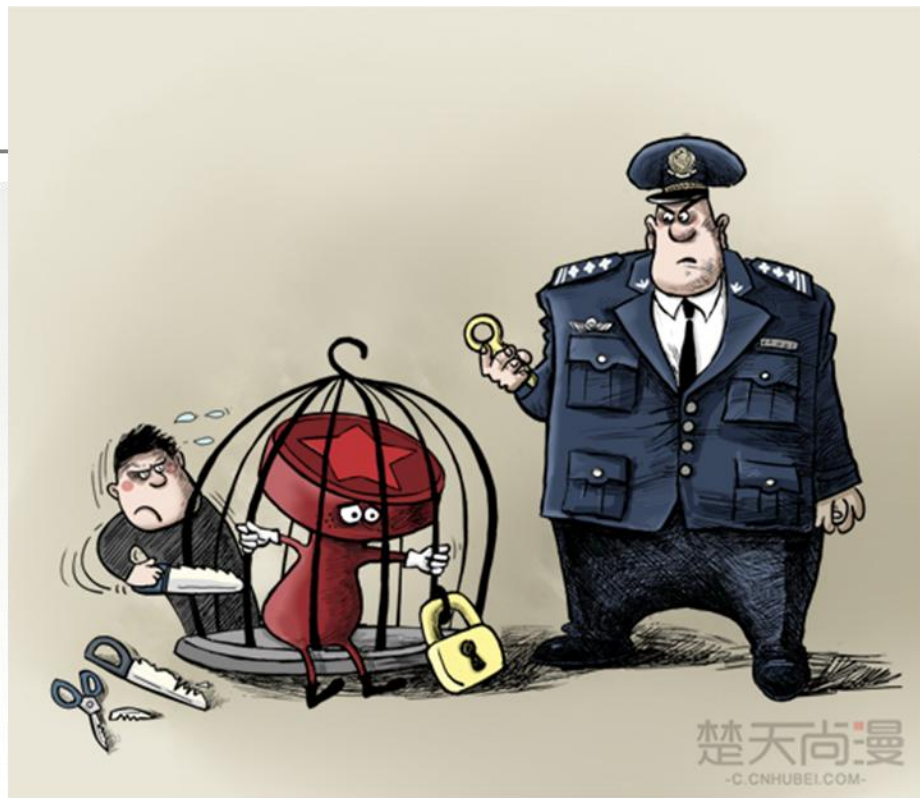
1 修身不严

- 理想信念不坚定
- 政治纪律意识不强
- 生活情趣不高



2 用权不严

- 不按制度用权
- 不能为民用权
- 不能干净用权





3 律己不严

- 遵守规矩不严格
- 反对“四风”不坚决
- 廉洁自律有差距



4 谋事不实

- 缺少筹划无思路
- 脱离实际乱作为
- 站位不高目光浅





5 创业不实

- 安于现状，不思进取
- 敷衍塞责，执行力差
- 墨守成规，自我满足



6 做人不实

- 对组织不够忠诚
- 对同志不够坦诚
- 对群众不够真诚





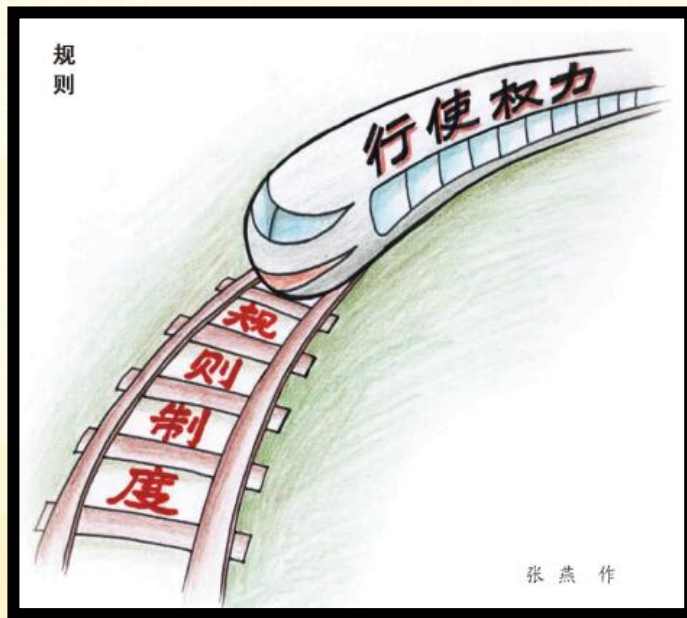
03 准确把握“三严三实” 的实践要求

“三严三实” 的实践要求



严以修身：做信念坚定的表率

“三严三实”的实践要求



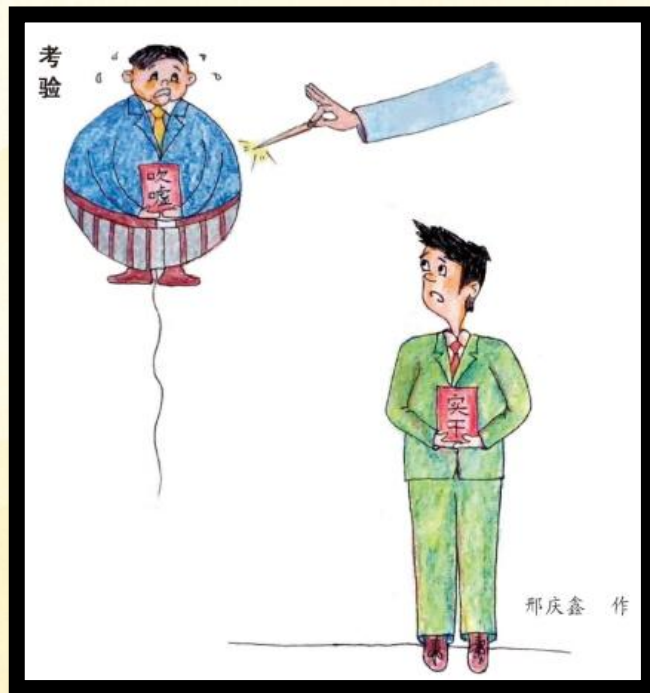
严以用权：做履职尽责的表率

“三严三实” 的实践要求



严以律己：做清正廉洁的表率

“三严三实” 的实践要求



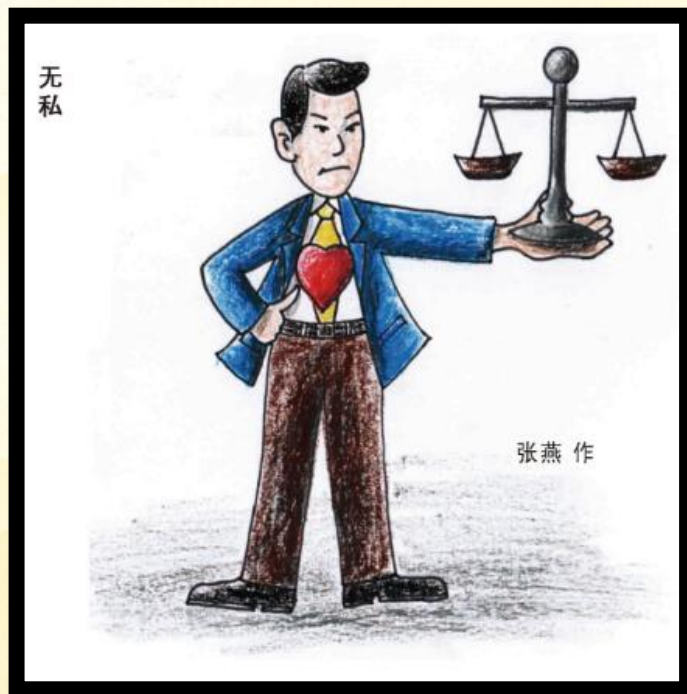
谋事要实：做求真务实的表率

“三严三实” 的实践要求



创业要实：真抓实干的表率

“三严三实” 的实践要求



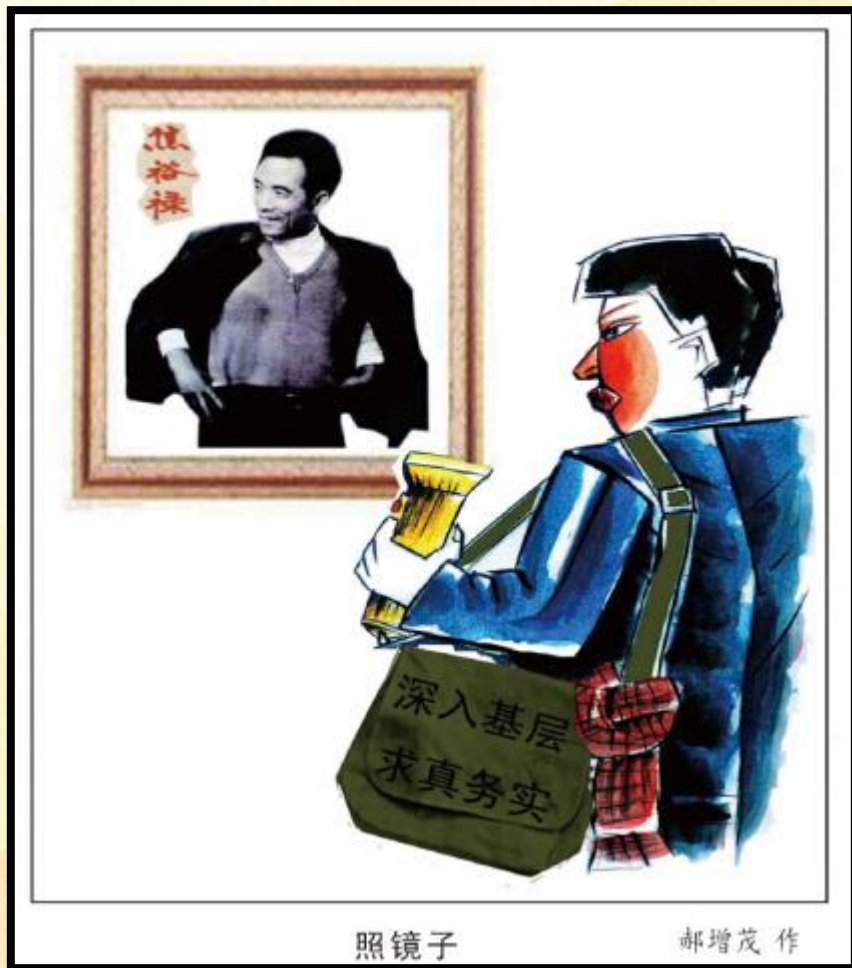
做人要实：做公道正派的表率



04

明确改进方向
吾日三省吾身

吾日三省吾身——照镜子



照镜子

郝增茂 作

吾日三省吾身——我的镜子



吾日三省吾身



对自己：是否爱惜身体？有没有每天锻炼身体？

对父母：是一个好女儿吗？父母不开心，身体不好时，在旁照顾了吗？

对学生：是否是个好老师？每堂课都认真准备了吗？

对同事：是否是个好的教学秘书？有推脱过责任吗？

对社会：……



2015年1月，**习近平**同中央党校第一期县委书记研修班学员进行座谈时指出：那个时候我年轻想办好事，差不多一个月大病一场。为什么呢？老熬夜。经常是通宵达旦干。后来最后感觉到不行，这么干也长不了。先把自己的心态摆顺了，内在有激情，外在还是要从容不迫。

有愧疚感不是终点，重要的是以“有愧”之心求“无愧”之境，以忘我工作成就无愧业绩。



一位政治家说：“高尚、伟大的代价就是责任。”身为共产党人，不应吝于担负起“高尚、伟大的代价”。

开国将军甘祖昌，因负重伤自愧难以胜任领导工作，辞去军队高级职位，回乡之后不辞辛苦地领着乡亲们修水库、建电站、架桥梁、改造红壤田。



以“有愧”之心，求“无愧”之境



阿米尔追逐象征着正直、勇敢、善良、忠诚的风筝。

阿米尔被告知：阿富汗有再次通往好人的路。

他费尽周折，将同样饱受凌辱的侄子带回美国，告诉他，“为你，千千万万遍”，为他追风筝的时候，他已经追到了那只风筝。

正如古人所言：“大抵人稍存愧疚之意，便是载福之器、入德之门。”





天地生人，一人应有一人之业；

人生在世，一日当尽一日之责。

谢谢大家，请批评指正

“不矜细行，终累大德。”